

55 und älter in Steglitz

**Analyse und Entwicklungsmöglichkeiten
bezirklicher Altenplanung**

Berlin, 1998

Inhaltsverzeichnis

- 1 Einleitung
- 2 Demographische Analyse der ab 55jährigen Bevölkerung in Steglitz
 - 2.1 Ziel, Datenbasis und Methoden der demographischen Analyse
 - 2.2 Demographische Entwicklung der ab 55jährigen Bevölkerung
 - 2.2.1 Vergleich des Altersaufbaus der Bevölkerung im Land Berlin und im Bezirk Steglitz
 - 2.2.2 Quantitative Entwicklung der Älteren und Alten
 - 2.2.3 Verteilung der ab 55jährigen Bevölkerung in Steglitz nach Statistischen Gebieten
 - 2.2.4 Ausländische Mitbürger
 - 2.3 Sozialstruktur der ab 55jährigen Bevölkerung in Steglitz
 - 2.3.1 Wandel des Geschlechterverhältnisses im Alter
 - 2.3.2 Familienstand im Alter
 - 2.3.3 Entwicklung der Haushaltsformen
 - 2.3.4 Bildungs- und Qualifikationsstruktur
 - 2.4 Fazit
- 3 Analyse des Bestandes und des Bedarfs an seniorenorientierten sozialen Diensten und Einrichtungen
 - 3.1 Seniorenorientierte infrastrukturelle Gestaltung des Bezirks Steglitz
 - 3.1.1 Nutzungsstrukturelle Gliederung des Bezirkes Steglitz
 - 3.1.2 Verkehrssituation und externe Mobilitätsbedingungen für Senioren in Steglitz
 - 3.1.3 Konsummöglichkeiten
 - 3.1.4 Soziale Infrastruktur - Nutzung und Erreichbarkeiten
 - 3.2 Seniorengerechtes Wohnen in Steglitz
 - 3.2.1 Selbständiges Wohnen im Alter
 - 3.2.2 Wohnformen für Senioren in Steglitz
 - 3.3 Freizeit im Alter
 - 3.3.1 Die Freizeit wird zum Alltag
 - 3.3.2 Kommunale Altenhilfe
 - 3.3.3 Dachverband Steglitzer Seniorenvereinigungen
 - 3.3.4 Seniorenfreizeit- und Begegnungsstätten
 - 3.3.5 Ehrenamtliche Tätigkeit in Freizeiteinrichtungen
 - 3.3.6 Bildungsangebot für Senioren
 - 3.3.7 Seniorensport in Steglitz
 - 3.3.8 Fazit

- 3.4 Ambulante Pflege und komplementäre Angebote
 - 3.4.1 Die geriatrische Versorgungskette
 - 3.4.2 Ambulante Pflege
 - 3.4.3 Komplementäre Angebote
 - 3.4.4 Fazit

- 3.5 Tages- und Nachtpflegeeinrichtungen in Steglitz
 - 3.5.1 Bestand an Tagespflegeeinrichtungen
 - 3.5.2 Fazit
 - 3.5.3 Nachtpflegeeinrichtungen

- 3.6 Kurzzeitpflegeeinrichtungen
 - 3.6.1 Bestand an Kurzzeitpflegeplätzen
 - 3.6.2 Fazit

- 3.7 Stationäre Einrichtungen
 - 3.7.1 Bestand an Pflegeheimen
 - 3.7.2 Kapazität der Pflegeheime
 - 3.7.3 Sozialstruktur der Heimbewohner
 - 3.7.4 Leben im Heim
 - 3.7.5 Heimkosten
 - 3.7.6 Organisation und Personal in den Pflegeheimen
 - 3.7.7 Fazit

- 3.8 Gerontopsychiatrie
 - 3.8.1 Gerontopsychiatrische Versorgung
 - 3.8.2 Bestand an gerontopsychiatrischer Versorgung

- 4 Ergebnisse der Befragung: "55 und älter in Steglitz 1997" zur sozialen Lage und subjektiven Befindlichkeit älterer Bürger
 - 4.1 Durchführung der Befragung

 - 4.2 Die soziale Lage von ab 55jährigen in Steglitz
 - 4.2.1 Einkommen und Einkommenssicherung
 - 4.2.2 Einkommensquellen
 - 4.2.3 Individuelles Nettoeinkommen
 - 4.2.4 Geschlechtsspezifische Einkommensunterschiede
 - 4.2.5 Einkommen und Qualifikation
 - 4.2.6 Einkommen und sozialer Status
 - 4.2.7 Differenzierung der Alterseinkommen
 - 4.2.8 Haushaltseinkommen

 - 4.3 Arbeit und Austritt aus der Erwerbstätigkeit

 - 4.4 Die Wohnsituation der Älteren in Steglitz
 - 4.4.1 Wohnverhältnisse und Wohnformen
 - 4.4.2 Zufriedenheit mit der Wohnung
 - 4.4.3 Wohnkosten und Mietbelastung
 - 4.4.4 Wohnvorstellungen, Umzugsneigung und Umzugsbereitschaft

-
- 4.5 Gesundheit im Alter
 - 4.5.1 Zufriedenheit mit der gesund-heitlichen Versorgung
 - 4.5.2 Selbsteinschätzung des Gesundheitszustandes
 - 4.5.3 Selbsteinschätzung des seelischen Wohlbefindens
 - 4.5.4 Gesundheitsbewußte Lebensführung
 - 4.5.5 Zufriedenheit mit der Erreichbarkeit von Fachärzten
 - 4.5.6 Verständigung des Arztes im Krankheitsfall
 - 4.5.7 Pflege im Krankheitsfall
 - 4.5.8 Pflegebedürftigkeit und Heimeinzugswunsch

 - 4.6 Soziale Beziehungen von ab 55jährigen in Steglitz
 - 4.6.1 Familien- und Partnerschaftsbeziehungen der Befragten
 - 4.6.2 Bewertung von Partnerschaftsbeziehungen
 - 4.6.3 Beziehungen zu den eigenen Kindern
 - 4.6.4 Zufriedenheit mit den zwischenmenschlichen Beziehungen
 - 4.6.5 Freizeitgestaltung und soziale Kontakte
 - 4.6.6 Gefahren von Vereinsamung und Isolation im Alter
 - 4.6.7 Gegenseitige Hilfen

 - 4.7 Reflexion der eigenen sozialen Lage
 - 4.7.1 Zufriedenheit mit der sozialen Absicherung und sozialen Fürsorge
 - 4.7.2 Beurteilung der eigenen Zukunftsaussichten
 - 4.7.3 Soziale Besorgnisse und Ängste von ab 55jährigen in Steglitz

 - 4.8 Freizeit
 - 4.8.1 Medienkonsum
 - 4.8.2 Mobilitätsorientierte Freizeitgestaltung
 - 4.8.3 Freizeit und Selbsthilfe
 - 4.8.4 Familienzentrierte Freizeitbeschäftigung
 - 4.8.5 Unterhaltungsorientierte Freizeitgestaltung

 - 4.9. Bewertung der seniorenorientierten infrastrukturellen Ausstattung - Lebensbedingungen im Bezirk Steglitz
 - 4.9.1 Umweltsituation und Sicherheit auf Straßen und Plätzen
 - 4.9.2 Zufriedenheit mit dem öffentlichen Personennahverkehr in Steglitz
 - 4.9.3 Erreichbarkeit seniorenrelevanter öffentlicher Einrichtungen

 - 4.10 Erwartungen an eine wirksame Altenhilfe
 - 4.10.1 Informiertheit der Bürger über bezirkliche Altenhilfe
 - 4.10.2 Zentrale Beratungsstelle
 - 4.10.3 Ansprüche auf Hilfen zur selbständigen Lebensführung
 - 4.10.4 Zufriedenheit mit der Bürgernähe der öffentlichen Verwaltung

 - 4.11 Fazit