



80^{plus}-Rahmenstrategie
zur gesundheitlichen und pflegerischen
Versorgung hochaltriger Menschen in Berlin
Ziele, Maßnahmen und Kooperationspartner

Ausführliches Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Einleitung	9
2 Aktuelle soziodemografische und gesundheitliche Eckdaten Berlins	11
2.1 Bevölkerungs- und Haushaltsstruktur	11
2.1.1 Altersstruktur	11
2.1.2 Haushaltsstruktur und Lebensformen	13
2.2 Soziale Lage	14
2.2.1 Armutgefährdungsquote	14
2.2.2 Grundsicherung im Alter gemäß 4. Kapitel SGB XII	15
2.2.3 Hilfe zur Pflege gemäß 7. Kapitel SGB XII	16
2.3 Gesundheitliche Situation	18
2.3.1 Lebenserwartung	18
2.3.2 Krankheitsspektrum – Multimorbidität	20
2.3.3 Krankenhausbehandlungen	22
2.4 Medizinische und pflegerische Versorgungsstrukturen	23
2.4.1 Stationäre Versorgung	23
2.4.2 Ambulante Versorgung	24
2.4.3 Pflegerische Versorgung	25
2.5 Verwendete Datengrundlage	28
3 Handlungsfelder	29
3.1 Prävention und Gesundheitsförderung stärken (Handlungsfeld 1)	30
3.1.1 Thematische Eingrenzung	30
3.1.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	30
3.1.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	31
3.1.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	35
3.2 Ausbau der ambulanten geriatrischen Versorgung (Handlungsfeld 2)	40
3.2.1 Thematische Eingrenzung	40
3.2.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	41
3.2.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	42
3.2.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	45
3.3 Stationäre Versorgung im Krankenhaus (Handlungsfeld 3)	50
3.3.1 Thematische Eingrenzung	50
3.3.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	50
3.3.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	51
3.3.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	54

3.4 Vernetzung ambulanter und stationärer Versorgung (Handlungsfeld 4)	57
a) Nachsorge nach Krankenhausbehandlungen	57
3.4.1a Thematische Eingrenzung	57
3.4.2a Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	58
3.4.3a Darstellung der Ziele und Maßnahmen	59
3.4.4a Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	62
b) Integrierte Versorgung	71
3.4.1b Thematische Eingrenzung	71
3.4.2b Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	71
3.4.3b Darstellung der Ziele und Maßnahmen	72
3.4.4b Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	76
3.5 Versorgung am Lebensende (Handlungsfeld 5)	80
3.5.1 Thematische Eingrenzung	80
3.5.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	81
3.5.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	83
3.5.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	86
3.6 Aus-, Fort- und Weiterbildung (Handlungsfeld 6)	89
3.6.1 Thematische Eingrenzung	89
3.6.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	90
3.6.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	91
3.6.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	93
3.7 Selbstbestimmung und Teilhabe (Handlungsfeld 7)	96
3.7.1 Thematische Eingrenzung	96
3.7.2 Dialogprozess: Diskutierte Fragen und Beteiligte	96
3.7.3 Darstellung der Ziele und Maßnahmen	97
3.7.4 Tabellarische Übersicht aller Ziele und Maßnahmen	101
4 Ausblick	106
5 Literaturverzeichnis	109